

Не до развлечений

Воспитанник омского гандбола Станислав Пшеничников завершил карьеру в краснодарском «Скифе». Сегодня он гандболист турецкого клуба «Aziziye Termalsport»

Турецкая команда «Aziziye Termalsport» новичок сильнейшей турецкой гандбольной лиги с серьезными амбициями. Руководством клуба поставлена задача выйти в Еврокубки. Команда в обновленном составе уже успела провести две официальные кубковые встречи в Анкаре, и в обеих одержала победы. В этих играх со знаком плюс отличился и Станислав Пшеничников. Гандбольный сезон в Турции стартовал 17 сентября.

– Приняли хорошо, разместили комфортно со всеми условиями, – рассказал **Станислав ПШЕНИЧНИКОВ**. – Кормят и поят по расписанию, наша задача – тренироваться и выклады-

ваться на все сто. Все условия для этого есть. Живем сейчас в гостинице, в одной турецкой «деревушке», развлечений здесь маловато, да и не до них пока. Руководством клуба были озвучены серьезные задачи, на наш российско-украинский десант возлагаются большие надежды. Всего нас прилетело сюда восемь человек: пять парней из Украины и трое из России. Помимо меня из россиян здесь Дима Макаров, последние годы игравший за Пермь, и Эдик Максудов из Астрахани. Что касается болельщиков, то здесь все в лучших турецких традициях – очень шумно и очень бодро. Уверен, нам это поможет.

Одна хоккейная семья

Воспитанник омского хоккея, а ныне форвард новокузнецкого «Металлурга» Кирилл Семенов рассказал об уходе из омской команды и вспомнил о времени, когда «ястребов» тренировал Раймо Сумманен

– Понимал, что в Омске много более опытных ребят, в такой ситуации было тяжело пробиваться. Появились варианты обмена и в последний момент состоялся переход в «Кузню», которому я был рад. Тот сезон для меня особо не задался. Мне нужен был какой-то эмоциональный толчок. И я его получил в виде обмена в «Металлург».

Могу рассказать один интересный случай, когда Раймо Сумманен на фоне нагрузок решил несколько «переключить» команду. Одну из тренировок на льду мы провели под музыку! По указанию Сумманена вытащили магнитофон, включили музыку, которая играла на протяжении всего занятия. Тренер хотел, чтобы мы с позитивом выходили на каждую тренировку и каждый день работали только при положительных эмоциях – только тогда придет результат. Этот простой пример с магнитофоном придал какие-то дополнительные силы команде, улучшил эмоции перед тяжелой работой. А когда каждый день приходишь унылый, то даже не знаю, чего можно добиться. Ничего!

В тот год я, наверное, первый раз увидел, когда внутри команды абсолютно все друг с другом хорошо общаются, шутят. В Новокузнецке тоже нет такого, чтобы люди внутри команды разбились на какие-то компашки. В «Металлурге» мы также живем одной хоккейной семьей.

PUTT spa
фитнес клуб • SPA салон

ул. Перелета, 26
тел. 99-02-18
тел. 8-950-781-70-31

«Фитнес с малышом» (от 3 мес до 3 лет)



Фитнес-тренировки
для мам с малышами

Ребенок развивается
вместе с мамой

Первое занятие БЕСПЛАТНО