

Так называется Благотворительная акция, организованная Омским городским общественным фондом поддержки и развития омского спорта и «Спортивной газетой. Новая версия»

– Несмотря на проблемы сегодняшней жизни, находится много неравнодушных людей, охотно откликающихся на участие в наших добрых мероприятиях и спортивно-культурных праздниках, – рассказывает главный редактор газеты **Олег РАЙТОВИЧ**. – 22 июня в детский дом № 3 с нами приехали: директор фитнес-клуба «Успех» Оксана Таран и руководитель физкультурно-оздоровительного клуба «Крепыши» Алексей Сахоненко, ведущие физкультминутки. Руководитель Омского областного отделения «Союза доброволь-

цев России» Анастасия Ерахтина также привезла подарки. Очень помогла в нашей поездке к дошколятам главный тренер баскетбольной команды «Нефтяник-Авангард» Елена Лазуткина.

25 ребятшек как по команде дружно выбежали на физкультминутку. Отличное музыкальное сопровождение, интересный подбор упражнений – все прошло быстро, словно на одном дыхании, мы даже и не заметили,

как пролетели эти полчаса. Хорошее настроение, море эмоций и прекрасный заряд бодрости все это было видно на лицах детей. Гости, воспитатели, няни и, конечно же, наши маленькие друзья поблагодарили Оксану Таран и Алексея Сахоненко за приятное разнообразие.

– Перед тем, как поехать в детский дом, изрядно волновался, – признается Алексей. – Мы профессионалы в физкультурной работе с дошкольниками. Но ведь здесь – особые дети... Понятно, что с ними надо как-то иначе заниматься. Тем не менее, встреча с детьми показала: принципы физической культуры универсальны. Сначала видел настороженность в их глазах, но после первого же упражнения заметил, что появился интерес. А к завершению физкультминутки в процесс оказались вовлечены абсолютно все дети. Да и воспитатели тоже не удержались.

«ДАРИ ДОБРО!»

