

Выход из декретного отпуска – непростое испытание для любой профессиональной спортсменки. И далеко не всем девушкам удастся вернуться на прежний уровень. Примеров более чем достаточно... Случай Ксении Чинаевой особый. Воспитанница кормиловского баскетбола не только отвоевала место в стартовом составе, но и стала лучшим игроком «Нефтяника-Авангарда» по итогам «бронзового» сезона-2015/2016

ПЕРЕЖИТЬ СБОРЫ БЫЛО МАЛЕНЬКИМ ПОДВИГОМ

– Наверное, этот чемпионат можно назвать самым успешным за все годы моей карьеры, – признает Ксения. – Тем более журналисты и ветераны «Нефтяника» признали меня лучшим игроком. После декретного отпуска довольно-таки быстро набрала форму. Хотя у меня и ранее были хорошие сезоны, когда командой руководил Александр Иванович Петелин. Помню, в турнире-2010/2011 годов у нас просто не было больших игроков, и мне ничего не оставалось, как играть по 35-40 минут. Ира Зыкова тогда как раз в декрет уходила, если помнишь... И других вариантов вообще не было. В этом году ситуация была проще, но я все равно довольна своей игрой. Надеюсь, следующий чемпионат проведу еще лучше!

– Как я понимаю, возвращение тебе давалось очень тяжело.

– Первые полгода были непростые. Но я знала, к чему иду, какие сложные будут тренировки, и ко всем трудностям была морально готова. Поэтому тот период перенесла более-менее хорошо.

– То есть мыслей бросить все и уйти ни разу не возникало?

– Такое было, когда тренерский штаб предъявлял мне не всегда понятные претензии. Пару раз я даже говорила: «Увольте меня, раз ничего не получается». Зачем меня тогда взяли? По прошествии времени понимаю, что у Елены Ивановны, наверное, была такая тактика – разозлить меня, чтобы я все делала еще лучше.

– Как в итоге себя уговаривала?

– Когда возвращалась домой, успокаивалась. Тем более там ребенок, который снимает все негативные эмоции. Поэтому на следующий день уже приходила на тренировку с совсем другими мыслями.



КСЕНИЯ ЧИНАЕВА:

«Я всем все доказала»

Пик напряжения пришелся на предсезонные сборы. Они всегда даются тяжело, а тем более у меня был большой перерыв. Не хватало выносливости, нагрузки казались слишком большими. Пережить сборы для меня было маленьким подвигом (смеется).

– Когда ты только вернулась, в «Нефтяник-Авангард» между большими игроками была очень острая конкуренция. Как удавалось с этим справляться?

– Конечно, я тогда понимала, что ни с кем конкурировать еще не могу – форма не набрана. Что-то показать могла только своей спортивной наглостью и желанием. Девочки были более сыгранны, и физическая форма у них оказалась хорошая... Зато я в этом году всем все доказала. Что имела право на место в составе. А мои прошлогодние конкурентки оказались за чертой призеров!

– Конкуренция среди игроков передней линии существовала и в прошедшем сезоне, но тем не менее атмосфера в команде была дружеской. Как удалось этого добиться?

– Хочу сказать, что в нашей, омской команде девочки всегда дружили! Я уже десять лет в «Нефтянике», и всегда все было очень позитивно... Когда год назад вернулась из декрета, то

была в шоке. Меня не было-то всего полтора года, и все так сильно изменилось. Удивлял микроклимат в команде – я за все прошлые годы не могла подобного вспомнить! Раньше были старшие игроки и молодые, но никто никогда ни к кому не был агрессивно настроен... К счастью, в этом году все наладилось. Все девчонки болели друг за друга и хотели, чтобы у каждой все получалось!

– Если бы тебе сейчас дали возможность вернуть в команду одного из бывших игроков, кого бы выбрала?

– (Не задумываясь) Лену Серикову! С ней мне очень нравилось играть, поэтому ее, конечно, вернула бы с удовольствием.

СЛАВА БОГУ, ХОТЬ МЫ НЕ ПОДВЕЛИ!

– Предлагаю подвести итоги завершившегося сезона. Тройка призеров – «Динамо-фарм», МБА-2 и

«Нефтяник-Авангард». Насколько справедливо такое расположение команд?

– Это вообще не справедливо! Хорошо еще, что в четвертьфинале мы прошли УГМК, и завоевали бронзу. Вот если бы Екатеринбург взял медали, то это было бы позорище всей нашей суперлиги! Я говорю сейчас про наши более опытные команды. Ростов, Самара, Воронеж проиграли молодежным составам – это стыдно! Ведь в предыдущие годы эти клубы были медалистами турнира, некоторые становились чемпионами. И тут пришли молодежки, которые всех обыграли... Слава богу, хоть мы не подвели!

– На твой взгляд, какая расстановка наиболее объективна?

– У Курска сильная команда – наверное, они по праву первые. Хотя мы могли бы с ними конкурировать. Слишком давила ответственность, где-то не повезло, да и про судей забывать не будем... В итоге мы им в полуфинале проиграли.

У МБА хорошая команда, но, считаю, им где-то повезло, что они попали в призеры. «Пролетела» Самара. Вроде и очень сильная команда – выиграли регулярку, но проиграли Ставрополю. А в матче за 5-8-е места УГМК. В общем,